

	スタート	選手	サポーター	サポーター	サポーター
OUT 第1組	7:50	花城 美久			
OUT 第2組	7:57	田上 妃奈子			
OUT 第3組	8:04	下川 恵都			
OUT 第4組	8:11	金城 和歌奈			
OUT 第5組	8:18	兼松 亜衣			
OUT 第6組	8:25	米澤 綾梨			
OUT 第7組	8:32	三川 澄恵			
OUT 第8組	8:39	川合 杏奈			
OUT 第9組	8:46	周藤 可歩			
OUT 第10組	8:53	西村 美希			
OUT 第11組	9:00	堀内 明莉			
OUT 第12組	9:07	筋 菜都美			
	スタート	選手	サポーター	サポーター	サポーター
IN 第1組	7:50	亙 芳梨心			
IN 第2組	7:57	梶山 万里奈			
IN 第3組	8:04	田村 良海			
IN 第4組	8:11	渡名喜 祐佳			
IN 第5組	8:18	辻岡 愛理			
IN 第6組	8:25	山崎 琉日			
IN 第7組	8:32	新武 恵利			
IN 第8組	8:39	高島 海帆			
IN 第9組	8:46	雪野 若葉			
IN 第10組	8:53	長尾 美穂			
IN 第11組	9:00	隅原 実優			
IN 第12組	9:07	新武 真利			